

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-07	4. HORA:	Lunes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión y técnica del pase y la recepción.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del pase en el juego y los tipos de pase.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la cooperación y el trabajo en equipo.			
LUDICA : Integrar ejercicios dinámicos y juegos que refuercen el aprendizaje.			
TEMA : Fundamentos del pase y recepcion.			
SUBTEMAS : 1.Tipos de pase: pecho, picado y por encima de la cabeza. 2- Posición y técnica de recepción. 3- Importancia del pase en el juego colectivo			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular con balón. 2. Desplazamientos con dribling en zigzag. 3. Juego de pases en círculo.  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Explicación y demostración de los pases. - Ejercicios en parejas con diferentes tipos de pase. - Circuito de pases en tríos con movimiento. - Juego reducido con énfasis en el pase.  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Desafío de precisión: realizar 10 pases seguidos sin perder el balón. Competencia de pases en equipos (quién completa más pases en 1 minuto).  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2. Reflexión grupal sobre la importancia del pase en el juego.  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			No asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			Asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio